

# Rytmask rörelseträning och reflexintegrering i förskoleåldern

med Hjördis Ahlin-Boström och Eva Johansson

Rytmask rörelseträning bygger på de rytmiska rörelser som spädbarn spontant gör. Rörelserna stimulerar hjärnan så att nervförbindelserna utvecklas och hjärnan mognar. Spädbarnets rytmiska rörelser integrerar också de primitiva reflexerna. Om spädbarnet hoppar över stadier i sin rörelseutveckling förblir dessa aktiva. Aktiva reflexer kan påverka och försvåra den motoriska utvecklingen på många sätt.

Barn med omogen motorik kan också få svårigheter i det sociala samspelet. Även kognitionen och förmågan att fokusera påverkas.

I vuxenlivet kan aktiva reflexer ställa till många problem både fysiskt och psykiskt.



Var: Centrum för Rytmask rörelseträning, Gårdsvägen 2, Solna

När: 19 Januari Tid: 12 - 14 (lunchföredrag)

21 Januari Tid: 18 - 20 (soppföredrag)

Pris: 150 kronor, betalas på plats

Anmälan : [hjordis@rytmiskrorelsetraning.se](mailto:hjordis@rytmiskrorelsetraning.se)

