

Lördagsgodis

20 dadlar

2 dl kokosvatten

1 tsk vaniljpulver eller kakao

2 rågade matskedar jordnötssmör

2 rågade matskedar kokosfett

2 rågade matskedar mandelmjöl

pumpakärnor/solrosfrön

Lägg dadlarna i kokosvatten några timmar. Mosa dem sedan med stavmixer till en jämn smet tillsammans med kokosvattnet.

Blanda i övriga ingredienser, men mosa inte fröna.

Häll över i form och ställ i frysen några timmar. Lägg gärna ett papper i formen så att det ska bli lätt att ta ut godiset.

Serveras direkt från frysen.