

Chokladchiapudding

2 portioner

½ dl chiafrön

Ca 2,5 dl mandelmjök (eller annan valfri mjölkersättning)

2-3 msk kakao

En "dutt" flytande honung

Vispa ihop alla ingredienser på kvällen och låt stå över natten. Vispa upp igen innan servering. Äts som den är eller serveras gärna med bär.