

Kurser i Skara – Skånings Åsaka, 14 – 19 juli 2025

Grundkurs i Rytmisk rörelseträning och reflexintegrering, 14-15/7

BRMT för Hållbar Hälsa, del 1.

Grundorsaker till kronisk inflammation och dess påverkan på reflexintegreringen, 16-17/7

BRMT för Hållbar Hälsa, del 2.

Strategier för att stödja individer med kronisk inflammation, 18-19/7

Allt är möjligt!!

Mitt namn är Eva Johansson. När jag fick mitt 3:e barn tog det några månader innan jag började ana att någonting inte stod rätt till. Han såg ut som sina syskon, de var stöpta i samma form, men rörelsemönstret var annorlunda. Det var mycket dunka huvudet i kudden, vagga, snurra och senare rada upp leksaker.

Efter några år fick han diagnoser: Autism, ADHD, försenad språkutveckling (han pratade inte) lindrig mental utvecklingsstörning (han utvecklades knapp någonting mentalt). Någonting var alltså fel, det kunde jag åxå se.

Men att få hjälp att göra någonting åt det, så att han skulle börja utvecklas, kunna prata, kunna lystra till sitt namn, hänga med när vi pratade, leka med



kompisar – det var det inte tal om. ”Det går inte att göra någonting åt det här, Eva. Du får lära dig att ta hand om din son, när han blir 18 får han bo på institution”, sa man till mig. Över min döda kropp – tänkte jag.

Sonen var 4 år när vi träffade Dr Harald Blomberg. Harald ingav mig hopp. Klart det går att göra någonting för att



underlätta, sa han. Men han visste ju inte allt som vi behövde veta för att kunna åtgärda det som var fel.

Jag började gå Haralds kurser i Rytmask rörelseträning och så småning om anställde Harald mig under några år. Projektet var att hitta analysmetoder för att kunna se vad som var fel i min son och i alla andra som kom till Harald. Fortsättningen på projektet var naturligtvis att hitta något som vi kunde använda för att åtgärda det vi hittade.

Det gick bra, Harald hann hjälpa 100-tals barn, tonåringar och vuxna innan han tackade för sig och gick in i den eviga vilan. Han hann med att utbilda terapeuter i många länder, inklusive här i Sverige och jag fick ordning på min son!!! I skrivandets stund är sonen 20 år, pratar inte längre oavbrutet utan kan urskilja när det är läge att vara tyst, han utvecklas hela tiden men ligger naturligtvis några år efter sina jämnåriga – och han håller på att ta körkort, vilket han fixar med glans. Teorin har han redan klarat.

Det är inte bara sonen som tillfrisknat under dessa år, jag var själv diagnostiserad för utmattningssyndrom, odiagnostiserad ADHD och säkert var jag bipolär, när jag fick mitt barn. Även dessa tillstånd har förändrats och försvunnit under de senaste 16 åren – jag är oerhört tacksam både för att jag fick Emil och att jag mötte Harald.

Den här resan som jag och min son har gjort, är vad dessa 3 kurser kommer att handla om. Det är Harald som har gjort kurserna, men allt som ingår i kurserna – har vi applicerat på oss själva och det är en del av våra liv idag. Jag kommer att guida dig genom dessa dagar och visa



vad som hjälpt oss och vad som har varit mindre bra. Du kommer få se hur vi jobbar när vi letar efter utmaningarna i kroppen och du får lära dig att testa själv för husbehov. Du får en manual till varje kurs och jag kommer skicka ut mina presentationer elektroniskt.

Kursen vänder sig inte bara till föräldrar med autistiska barn – terapeuter är välkomna, men framför allt du som har eller jobbar med människor som har

kroniska inflammationer i kroppen kommer ha stor nytta av dessa 3 kurser. För mig blev det ett helt nytt yrke (med några fler kurser åxå naturligtvis) – från civilingenjör i kemi/biokemi/mikrobiologi till Rytmask rörelseinstruktör och att kunna hjälpa människor att bli friska på riktigt – det var stort för mig.

Jag är även väldigt tacksam för min grundutbildning på KTH och min kära professor Gunnel Dalhammar – de har hjälpt både mig och därför åxå Harald framåt i vårt sökande efter grundorsaker och kurer för kronisk inflammation.



Priset för varje enskild kurs är 3000 kronor/2 dagar.

Går du alla 3 kurserna får du 1000 kronor i total rabatt

Repeterar du någon kurs betalar du halva priset och rabatten justeras

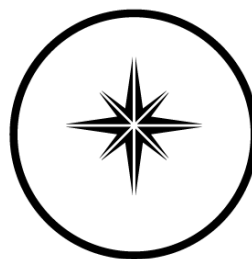
Självklart kan du välja att gå bara en kurs.

Tider: Dag 1 10.00 – 18.00, Dag 2 09.00 – 17.00

Adress för kurserna: Östergården, Skånings Åsaka, Skara

Anmälan: eva@brmt.se, senast den 1 juli

VÄLKOMMEN önskar Eva Johansson



Moonlight Health AB